



מיכמוני
הזדהות יוצרת הזדמנות

איך להפעיל את הילדים בבית ללא מסכים בעזרת משחקים נוסטלגיים משנות ה-80

תקשורת בינאישית וקבוצתית
משעשעת, מקרבת ואנושית
לכל המשפחה!!!

שינוי אישי ומשפחתי טומן בחובו דרכי
מחשבה, עשייה והוויות חדשות





מיצונוני

הזדהות יצרת הזדמנות

חפש את המטמון

מכינים פתקים ומחביאים אותם, כאשר כל פתק מכיל רמז למקום הימצאו של הפתק הבא. בסוף כל הפתקים מחכה המטמון (שיש להכינו מראש כך שייספיק לכל הילדים כמובן).

לדוגמא, "הפתק הבא נמצא במגרה בה אמא מחביאה מאיתנו את השוקולד" או "במשקוף הדלת של החדר הכי מבולגן בבית" וכן הלאה.

מה הערך והלמידה שתקבלו מהמשחק:

שיתוף פעולה, ראיית האחר והיכרות המשפחה, סבלנות, ריכוז, עצמאות, חופש בחירה, התמדה, חריצות, התנדבות ועזרה לזולת, הצלחה.





מיכמוני
הזדהות יצרת הזדמנות

חס קר

אחד מחברי המשפחה מחביא חפץ ומכוון את שאר המשתתפים לכיוונו באמצעות צעקות קרררר, אנטרטיקה, קפוא, כשמתרחקים מהחפץ המוחבא, וקריאות מתחמם, רותח, לוחט, שורף, כווייה, שמתקרבים ומוצאים. אפשר גם שהחפץ שיוטמן יכלול פתק שכותבים למי שמוצא, או מתנה קטנה.

מה הערך והלמידה שתקבלו מהמשחק:

הקשבה, קשר עין, בניית פוקוס וריכוז, עבודת צוות, שיתוף פעולה, חיבור רגשי לחפץ משפחתי - חיזוק הזהות האישית, תחושת השייכות והחוסן. שיח מעודד ומקבל, חריצות, התמדה, הכרת התודה, ערך עצמי.





נחש מי

מכינים פתקים עם שמות של דמויות מסרטים, תוכניות טלוויזיה, משפחה, או אישים מוכרים אחרים. כל אחד בתורו בוחר פתק מקופל, כאשר שאר המשתתפים מדביקים לו את שם הדמות עם סלוטייפ על המצח בלי שהוא יודע מי הוא. עכשיו הוא צריך לשאול על עצמו שאלות ומתוך תשובות (כן ולא בלבד) שעונים לו – הוא צריך לנחש מי הוא.

מה הערך והלמידה שתקבלו מהמשחק:

תקשורת וניהול יחסים בין אישיים - להקשיב לזולת באופן מתעניין ומכבד. שיח מעודד ומקבל, כבוד לאדם באשר הוא, הומור, גמישות, עצמאות.





מיכמוני
הזדהות יצרת הזדמנות

באולינג

ממלאים במים בקבוקי שתייה מפלסטיק עד למחצית (אפשר לקשט אותם מבחוץ, או להוסיף צבע מאכל/גואש למים). מעמידים את הבקבוקים בשורות בצורת משולש (4 מקדימה, 3 מאחור, 2 מאחור, 1 מאחור), אפשר לסמן מסלול בשני קווים על הרצפה עם מסקיינטייפ צבעוני. כל משתתף בתורו מנסה להפיל כמה שיותר בקבוקים בקליעת כדור אחת.

מה הערך והלמידה שתקבלו מהמשחק:

סבלנות וסובלנות, ריכוז, סובלנות, פרגון לאחר, דוגמא אישית, ביטוי עצמי, צניעות, גמישות, שאפתנות, הצלחה, לדעת להפסיד בכבוד, ערך עצמי.





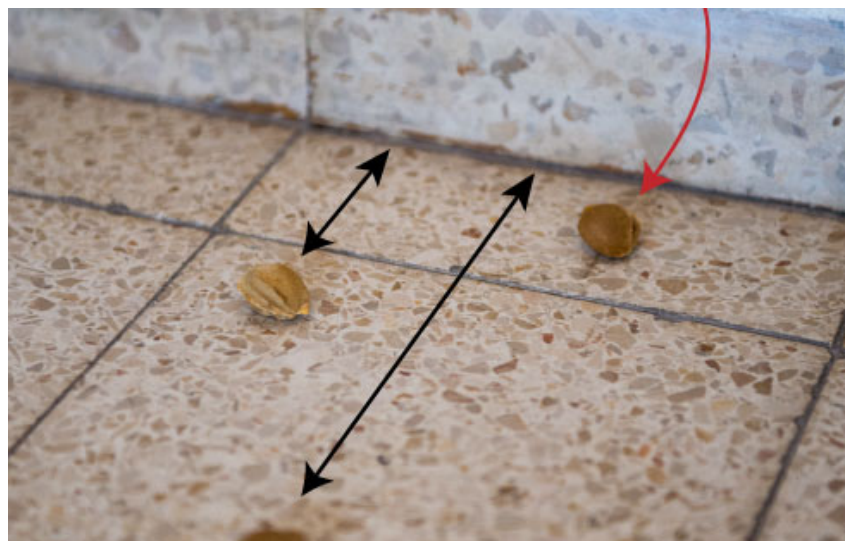
מיכמוני
הזדהות יצרת הזדמנות

קרוב לקיר

פעם היינו משחקים את זה עם גוגואים (גלעין של משמש) במסדרונות בית הספר, אבל גם בבית ואפילו עם מטבעות של 10 אגורות – המשחק הוא להיט לכל גיל. מסמנים קו שאותו המשתתפים לא עוברים. כל אחד בתור מחליק את המטבע /גוגו על הרצפה עד שהוא פוגע בקיר ונעצר. המטרה היא שהמטבע יעצר בנקודה הכי קרובה לקיר. מי שמנצח אוסף את המטבעות של כולם. ו...מתחילים סיבוב נוסף.

מה הערך והלמידה שתקבלו מהמשחק:

ריכוז, הגינות, שאפתנות, חופש בחירה, הגשמה, סלחנות, תעוזה, הצלחה, דוגמא אישית, ביטוי עצמי, התמדה, לדעת להפסיד.





טופי בצלחת

קמח מניחים צלחות מלאות קמח כשבתחתית מוחבאת סוכריית טופי. המשתתפים שמים ידיים מאחורי הגב ונושפים על הקמח במטרה להגיע אל המטרה ראשונים. המשתתף הראשון שהסוכריה אצלו בפה ניצח.

מה הערך והלמידה שתקבלו מהמשחק:

לסמוך על עצמך, בניית אמון קבוצתית, להיות פגיע ואמיץ, דוגמא אישית, ביטוי עצמי, חיזוק יכולת המסוגלות והתמודדות באתגר, התנדבות ועזרה לזולת, חמלה, אכפתיות, גמישות, שאפתנות, הצלחה, הומור, לדעת להפסיד.





מיכמוני

הזדהות יצרת הזדמנות

משחק הזיכרון

כל משתתף רושם על שני פתקים בצבע זהה מה הכישרון/החוזקה שלו. לכל משתתף צריכים להיות בסופו של דבר שלוש זוגות של חוזקות שהוא רואה ומכיר בעצמו על גבי שלושה סטים של פתקים. לאחר שכל המשתתפים רשמו את החוזקות שלהם ויש להם צמדים של שלוש חוזקות מפזרים באקראי את כל הפתקים של כולם כמובן על הצד הריק. כל משתתף בתורו הופך שני פתקים במטרה למצוא בחזרה את הזוגות שלו.

מה הערך והלמידה שתקבלו מהמשחק:

ריכוז, עבודה על זיכרון חזותי, חופש בחירה, התמדה, ראיית האחר, סבלנות, ביטוי עצמי.





מיכמוני
הזדהות יצרת הזדמנות

בונוס - 'משחק המראה'

הקדמה אישית לפני שמשחקים את המשחק האהוב עליי:
באופן אישי אני משחק את משחק המראה כל בוקר מול המראה
באמבטיה בזמן צחצוח השיניים. משחק זה הומצא ונולד מול
המראה בבית של ההורים עם האחייניות שלי שהיו קטנות.

המצאתי להן את המשחק מתוך רצון ושאיפה לתת להן כלי
לתרגול אהבה עצמית וביטחון עצמי - פשוט, כיפי ומצחיק
(זה הצחיק אותן מאוד מאוד כל פעם ששיחקנו מול המראה).

מניסיון אדיר ועבודה עם הורים וילדים בפרט, תרגול משפחתי
ופרטני זה הוא כלי פרקטי, יעיל ולא דורש זמן על מנת ליצור
הוויה חדשה פנימית, אישית וחיצונית- משפחתית. זה ממכר,
מבטיח לכם מניסיון





מיכמוני

הזדהות יצרת הזדמנות

משחק המראה

מתייצבים כל המשפחה מול המראה הכי גדולה בבית ומתרגלים באהבה כל אחד בתורו. אחרי זה הבנות אומרות ואז הבנים

אני חכם אני מוכשר אני יפה ואני יכול להגשים

את החלומות שאני רוצה

מה הערך והלמידה שתקבלו מהמשחק:

מילים חיוביות (דיבור פנימי וחיצוני חיובי), כח הרצון והחלומות. התבוננות ממוקום לא שיפוטי, פרגון, חמלה, ראיית האחר ועצמי, בניית אמון, אהבה עצמית, אומץ, ביטוי עצמי, דוגמא אישית, ציונות, הררח חודה ערר עצמי, כבוד, אכפתיות.





מיכמוני

הזדהות יצרת הזדמנות

אז קדימה עכשיו זה הזמן להתחיל

לשחק עם הילדים

מבטיח שתחוו חוויה מקרבת ומשעשעת

בהצלחה

יש לי עוד המון משחקים והמלצות איך יוצרים מרחב כיפי

ונעים בבית כדי שיהיה אפשר לתקשר, לדבר ולשתף בקלות!

דברו איתי בקליק אחד

אורן ראובן לב

